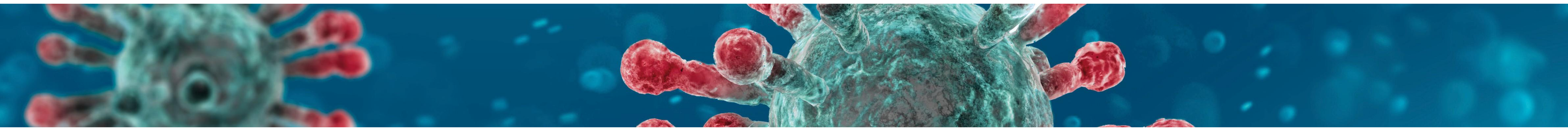


# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020



## VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19



REGIONE AUTÒNOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

## DOMANDE E RISPOSTE SUGLI SPOSTAMENTI

### **-Posso andare a fare la spesa in un altro Comune?**

La spesa deve essere effettuata in prossimità della residenza/domicilio quindi prioritariamente nel proprio comune e deve essere fatta da una sola persona

### **-Posso andare a casa di amici per cena o durante la giornata per motivi diversi da quelli consentiti dal DPCM?**

**No**, gli spostamenti sono consentiti solo per motivate esigenze lavorative o situazioni di necessità (es. spesa alimentare) o per motivi di salute secondo DPCM

### **- Sono un nonno/nonna che deve andare all'interno del Comune o in altro Comune a tenere i nipoti perché i miei figli vanno a lavorare, posso andare?**

**Sì**, spostamento consentito per necessità

### **- Ho i genitori anziani autosufficienti/non autosufficienti da accudire, posso recarmi a casa loro?**

**Sì**, spostamento consentito per necessità. Ricorda però che gli anziani sono le persone più vulnerabili e quindi cerca di proteggerli il più possibile dai contatti



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



## VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

## DOMANDE E RISPOSTE SUGLI SPOSTAMENTI

**-Sono un genitore separato, posso andare a prendere mio figlio a casa dell'altro genitore?**

**Sì**, spostamento consentito per necessità

**-Quali sono i validi motivi per uscire di casa?**

Sono consentiti gli spostamenti per andare a lavoro, per ragioni di salute o situazioni di necessità. Per provare queste esigenze dovrà essere compilata un'autodichiarazione utilizzando il modulo scaricabile dal sito del Ministero dell'Interno

[www.interno.gov.it/sites/default/files/allegati/modulo-autodichiarazione-17.3.2020.pdf](http://www.interno.gov.it/sites/default/files/allegati/modulo-autodichiarazione-17.3.2020.pdf)

La dichiarazione potrà essere resa anche seduta stante sui moduli in dotazione alle forze di Polizia. La veridicità delle dichiarazioni sarà oggetto di controlli successivi

**-Se abito in un Comune e lavoro in altro posso fare “avanti e indietro”?**

**Sì**, se è uno spostamento giustificato per esigenze lavorative

**-Sono un libero professionista, posso spostarmi liberamente?**

**No**, solo se per comprovate esigenze lavorative dimostrabili



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



### VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

## ATTIVITÀ SOSPESSE

- **Sono sospese** le attività commerciali al dettaglio, fatta eccezione per le attività di vendita di generi alimentari e di prima necessità (elencati nell'allegato 1 del Dpcm 11 marzo 2020) sia nell'ambito degli esercizi commerciali di vicinato, sia nell'ambito della media e grande distribuzione, anche ricompresi nei centri commerciali, purché sia consentito l'accesso alle sole predette attività. Deve essere in ogni caso garantita la distanza di sicurezza interpersonale di un metro
- **Sono chiusi** i mercati, salvo le attività dirette alla vendita di soli generi alimentari
- **Sono sospese** le attività dei servizi di ristorazione (bar, pub, ristoranti, gelaterie, pasticcerie), a esclusione delle mense e del catering continuativo, che garantiscano la distanza di sicurezza di un metro
- **Sono sospese** le attività inerenti i servizi alla persona (fra cui parrucchieri, barbieri, estetisti)



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



### VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

## ATTIVITÀ CONSENTITE

- **Sono aperte** le attività di vendita di generi alimentari e di prima necessità: ipermercati, supermercati, discount alimentari, commercio al dettaglio di surgelati, edicole, farmacie. L'elenco dettagliato è riportato all'Allegato 1 del Dpcm 11 marzo 2020
- **Sono aperte** le edicole, i tabaccai, le farmacie, le parafarmacie. Deve essere in ogni caso garantita la distanza di sicurezza interpersonale di un metro
- **Sono aperte** le attività delle lavanderie, lavanderie industriali, tintorie e servizi di pompe funebri e attività connesse
- **È consentita** la sola ristorazione con consegna a domicilio nel rispetto delle norme igienico-sanitarie sia per l'attività di confezionamento sia di trasporto
- **Sono aperti** gli esercizi di somministrazione di alimenti e bevande posti nelle aree di servizio e rifornimento carburante situati lungo la rete stradale, autostradale e all'interno delle stazioni ferroviarie, aeroportuali e negli ospedali garantendo la distanza di sicurezza interpersonale di un metro
- **Restano garantiti**, nel rispetto delle norme igienico-sanitarie, i servizi bancari, finanziari, assicurativi nonché l'attività del settore agricolo, zootecnico di trasformazione agro-alimentare comprese le filiere che ne forniscono beni e servizi



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



## VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

## ATTIVITÀ PRODUTTIVE E ATTIVITÀ PROFESSIONALI

### Si raccomanda che:

- **sia attuato** il massimo utilizzo da parte delle imprese di modalità di lavoro agile per le attività che possono essere svolte al proprio domicilio o a distanza
- **siano incentivate** le ferie e i congedi retribuiti per i dipendenti nonché gli altri strumenti previsti dalla contrattazione collettiva
- **siano sospese** le attività dei reparti aziendali non indispensabili alla produzione
- **siano assunti** protocolli di sicurezza anti-contagio e l'adozione di strumenti di protezione individuale
- **siano incentivate** le operazioni di sanificazione dei luoghi di lavoro



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



### VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

**PER LE  
SOLE ATTIVITÀ  
PRODUTTIVE**

## Si raccomanda che:

- **siano limitati** al massimo gli spostamenti all'interno dei siti e contingentato l'accesso agli spazi comuni
- **si favoriscano**, limitatamente alle attività produttive, intese tra organizzazioni datoriali e sindacali



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



**VADEMECUM**

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

## PER TUTTE LE ATTIVITÀ NON SOSPENSE

**Si invita** al massimo utilizzo delle modalità di lavoro agile



REGIONE AUTÒNOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



### VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19



# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

## TRASPORTI

- Il **Presidente della Regione può disporre** la programmazione del servizio erogato dalle Aziende del Trasporto pubblico locale, anche non di linea, finalizzata alla riduzione e alla soppressione dei servizi in relazione agli interventi sanitari necessari per contenere l'emergenza coronavirus sulla base delle effettive esigenze e al solo fine di assicurare i servizi minimi essenziali
- Il **Ministro delle infrastrutture e dei trasporti**, di concerto con il **Ministro della salute, può disporre**, al fine di contenere l'emergenza sanitaria da coronavirus, la programmazione con riduzione e soppressione dei servizi automobilistici interregionali e di trasporto ferroviario, aereo e marittimo, sulla base delle effettive esigenze e al solo fine di assicurare i servizi minimi essenziali



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



## VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

## PUBBLICHE AMMINISTRAZIONI

Le **pubbliche amministrazioni assicurano** lo svolgimento in via ordinaria delle prestazioni lavorative in forma agile del proprio personale dipendente



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



## VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

## ATTIVITÀ SOSPESE



## ATTIVITÀ SOCIALI

**È sospesa** ogni attività quali pub, scuole di ballo, sale giochi, sale scommesse e sale bingo, discoteche e locali assimilati



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



## VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

## ATTIVITÀ SOSPESE



## ATTIVITÀ RICREATIVE

**Sono chiusi i centri sportivi, palestre, piscine, centri benessere, centri culturali, centri sociali e ricreativi\***

**\*(i circoli ricreativi che hanno licenza di somministrazione alimenti e bevande chiudono alle ore 18:00)**



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



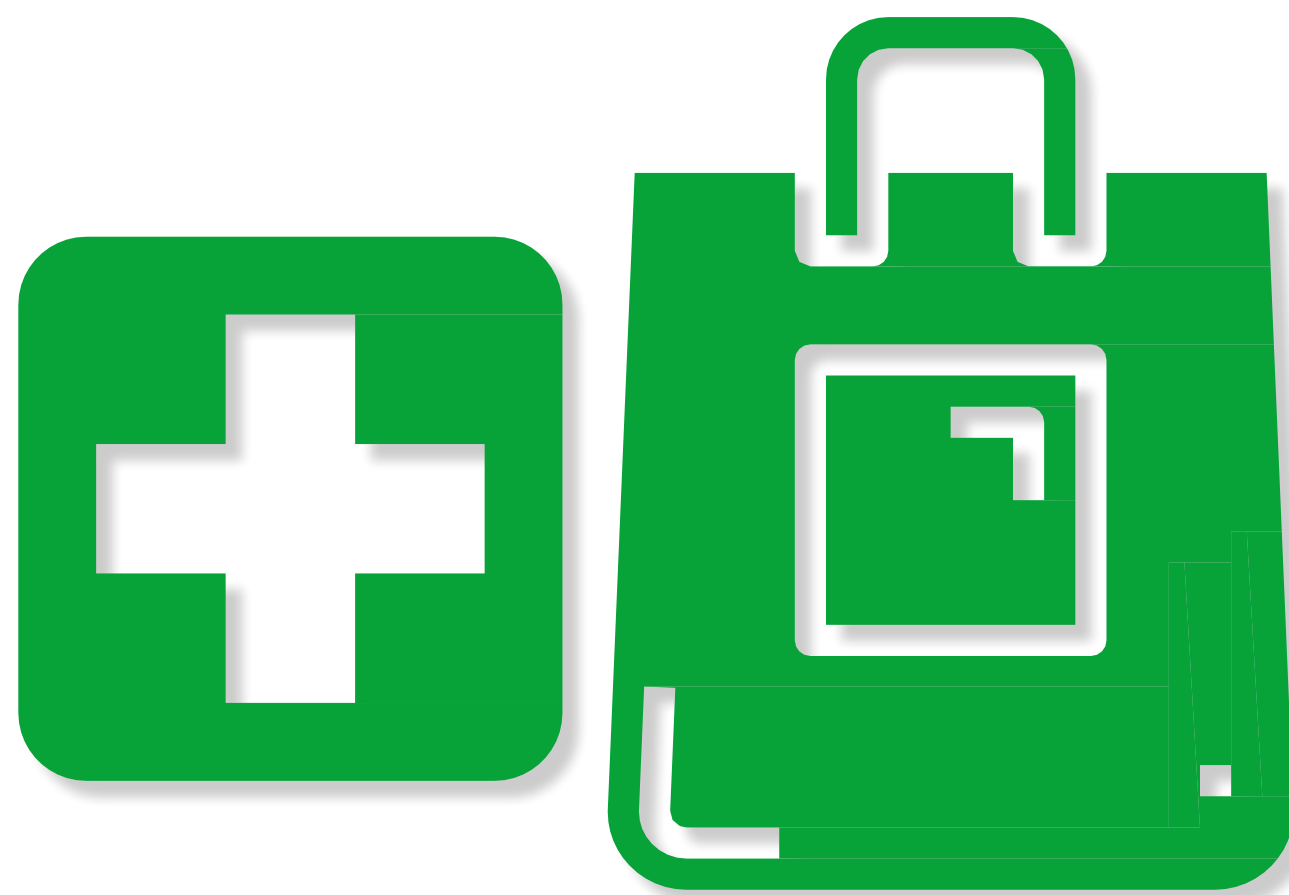
## VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

## ATTIVITÀ CONSENTITE



## ESERCIZI COMMERCIALI

**Sono aperte farmacie, parafarmacie e punti vendita di generi alimentari\***

**\*(sia esercizi di vicinato sia medie e grandi strutture di vendita)**



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



## VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020

## ATTIVITÀ SOSPESE



### CENTRI COMMERCIALI

**e gli esercizi presenti all'interno dei centri commerciali \***

\*(Ad esclusione delle strutture che vendono generi alimentari)



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



### VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

## ATTIVITÀ SOSPESE



## ATTIVITÀ CULTURALI

**Sono chiusi teatri, cinema, musei, biblioteche e altre attività culturali**



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



## VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

## ATTIVITÀ SOSPESE



## CERIMONIE

**Sono sospese le cerimonie civili e religiose, comprese quelle funebri**



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



## VADEMECUM

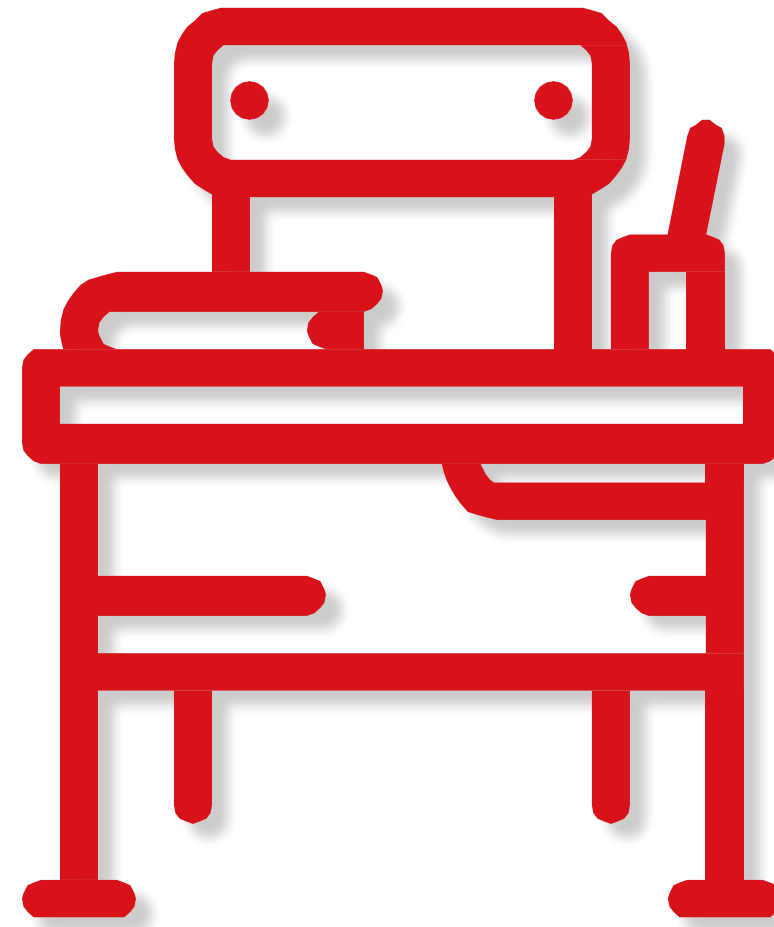
misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19



# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

## ATTIVITÀ SOSPESE



## SCUOLE E UNIVERSITÀ

**Sospensione** dell'attività didattica negli Istituti di ogni ordine e grado, e negli Atenei  
**Sospesi** i servizi educativi dell'infanzia



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



## VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

## ATTIVITÀ SOSPESE



## SPORT

**Sospesi gli eventi e le competizioni sportive di ogni disciplina**



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



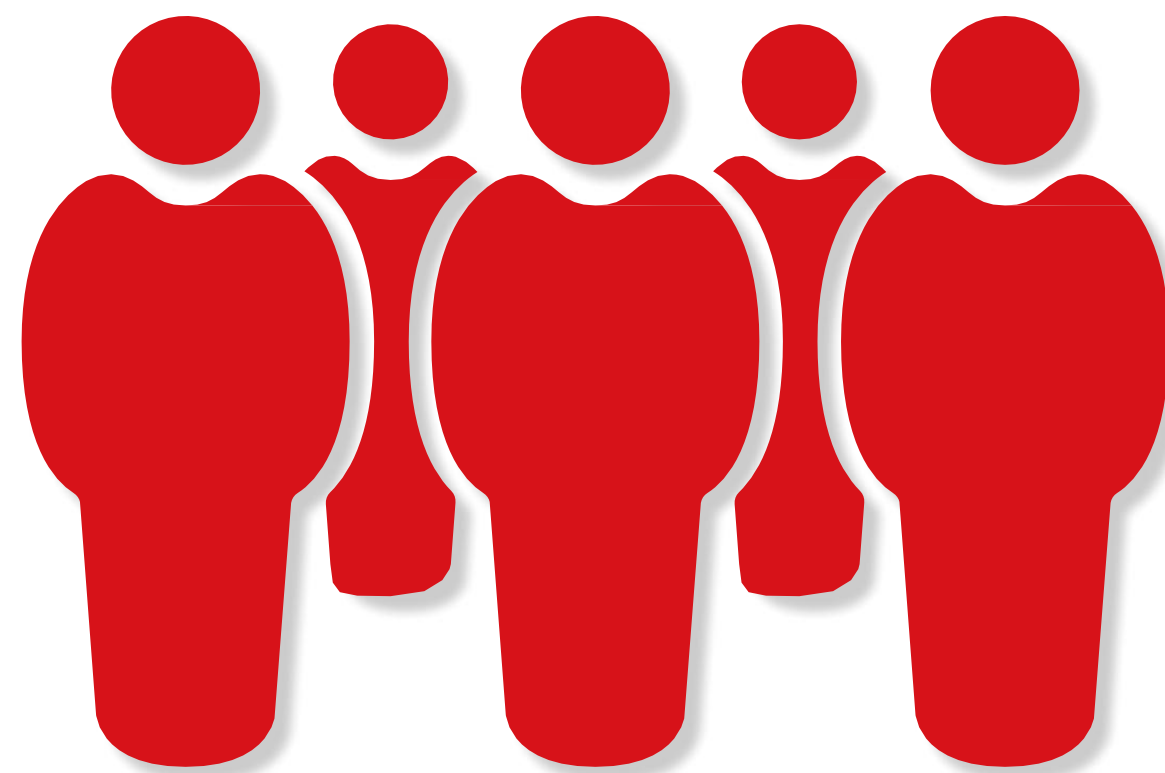
## VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

## ATTIVITÀ SOSPESE



## MANIFESTAZIONI

**Sospese** tutte le manifestazioni organizzate e i grandi eventi



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



## VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

## ATTIVITÀ SOSPESE



## MOBILITÀ

**Evitare** gli spostamenti in entrata e uscita dai territori e all'interno degli stessi salvo per:

**- esigenze lavorative - situazioni di necessità - motivi di salute**



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



## VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

**Nel territorio della Regione Sardegna devono essere inoltre osservate anche le seguenti prescrizioni (Ordinanze del Presidente della Regione n.5 del 9.03.2020 e n. 9 del 14.03.2020):**

Tutti i soggetti in arrivo in Sardegna, **dal territorio nazionale o dall'estero**, e in partenza dalla Sardegna, hanno l'obbligo:

- di compilare il seguente modulo: [sus.regione.sardegna.it/sus/covid19/init](https://sus.regione.sardegna.it/sus/covid19/init)
- di osservare la permanenza domiciliare con isolamento fiduciario per 14 giorni, con **divieto** di spostamenti e viaggi nel territorio regionale
- di comunicare tale circostanza al proprio medico curante o alla Asl competente per territorio. Dovranno infine rimanere raggiungibili per ogni eventuale attività di sorveglianza



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



## VADEMECUM

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

In caso di **comparsa di sintomi che facciano sospettare il Coronavirus** si deve contattare telefonicamente il proprio medico curante o la ASL competente per territorio.

In caso di emergenza o per segnalare situazioni di criticità, i numeri da contattare sono:

**1500** numero di pubblica utilità per il CoViD-19 del Ministero della Salute **800**

**311 377** numero di pubblica utilità delle Asl della Sardegna

(attivo tutti i giorni, dalle ore 8:00 alle ore 20:00)

**118** numero nazionale per le emergenze sanitarie e il soccorso

**Non recatevi al pronto soccorso**



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



**VADEMECUM**

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19

# CoViD-19

Dpcm 9 marzo 2020 / Dpcm 11 marzo 2020

La **Regione Sardegna** ricorda che la collaborazione dei cittadini/e è fondamentale

La violazione delle prescrizioni è punita con **l'arresto fino a tre mesi** o con **l'ammenda fino a 206 Euro**, secondo quanto previsto dall'articolo 650 del codice penale sull'inosservanza di un provvedimento di un'autorità.

**Pene più severe** possono essere comminate a chi adotterà comportamenti che configurino più gravi ipotesi di reato



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



**VADEMECUM**

misure per il contenimento e il contrasto  
del diffondersi del virus CoViD-19